

SMERNICA k základnému programu MG

18.apríl 2018

Kategórie + program

I.	2013-2012 5-6 ročné	BN – povinná	https://www.youtube.com/watch?v=OggelKmFv_w&t=1s
II.	2011-2010 7-8 ročné	BN – povinná ŠV – povinná	https://www.youtube.com/watch?v=gT2GpNVX9E4 https://www.youtube.com/watch?v=5dH-dTuZxJo
III.	2009-2008 9-10 ročné	ŠV – povinná OB – povinná	https://www.youtube.com/watch?v=qmsCMWgG-Rs&t=6s https://www.youtube.com/watch?v=4-QSxaIWTv0&t=6s
IV.	2007-2006 11-12 ročné	OB – povinná LO – povinná	https://www.youtube.com/watch?v=czIFW167jtQ https://www.youtube.com/watch?v=cD0_OIb1duA
V.	2005-2004 13-14 ročné	LO – povinná KU – povinná	https://www.youtube.com/watch?v=Mn4oMqCxKvU https://www.youtube.com/watch?v=7OTM6mTMhPs
VI.	2003 a st. 15 a st.	KU – povinná ST – povinná	https://www.youtube.com/watch?v=pmFtZJkK4m8 https://www.youtube.com/watch?v=trRfc92dEbk

Hodnoty:

tanec: 0,3b

vlna: 0,1b

povinná manipulácia s náčiním: 0,3b

Obtiažnosť: min. 1x rovnováha, rotácia, skok
prvok BN musí byť predvedený s manipuláciou náčinia (fundamentálna alebo vedľajšia pre dané náčinie)

Vlna: celým telom (vlna časťou tela – hrudník, ruky, hlava, a pod. nebudú uznané)

Tanec: podľa pravidiel FIG
Akékoľvek klasické tanečné kroky, ľudové tance, moderné tance, spoločenské tance
Minimálne 8 sekúnd, súlad s tempom a rytmom hudobného doprovodu
Vyjadrenie charakteru a emočného naplnenie hudby pohybom tela a manipuláciou náčinia
Prechod a spojenie medzi jednotlivými pohybmi by mali byť logické a plynulé bez zastavenia sa a bez dlhých prípravných pohybov (preparácii) v súlade s tempom, rytmom, charakterom hudby
S čiastočným alebo úplným premiestnením
Je možné predviesť akrobatický prvok, pokiaľ nepreruší plynulosť tanečných krokov – je zahrnuté do 8 sekúnd
Je možné predviesť vyhodenie (malé, stredné, veľké) behom tanečných krokov, pokiaľ táto manipulácia podporuje myšlienku tanca alebo pomáha zvýšiť amplitúdu a rôznorodosť pohybu

Akrobacia: 1-2x v zostave podľa kategórie
R1 – 1 akrobačný prvok pod letiacim náčiním
R2 – 1-2 akrobačné prvky pod letiacim náčiním – možnosť chytania náčinia aj do 2 rotácie!!!
Gymnastka môže robiť aj riziko bez vyhodenia (aj napriek tomu, že na videu je s vyhodnením – hodnota sa znižuje o 0,1)

Hudba: povinná zostava – 1,00 - 1,10“

Usmernenia:

- Zmeny nastávajú akurát v možnosti výmeny prvkov (stále ale skok za skok, obrat za obrat, rovnováha za rovnováhu) v tej istej resp. nižšej hodnoty ako pôvodná
- **Zrážky:** 0,3 – ak sa gymnastka ani nepokúsi o povinný prvok s náčiním

Súťaže: Klasifikačné súťaže oddielové
oblastné (Východ / Západ)

Východ – Košice, Prešov, Bardejov, L.Mikuláš, Zvolen, Banská Bystrica, Martin ...

Západ – Bratislava, Nitra, Prievidza, Nováky, Lučenec, Nové Zámky ...

majstrovské súťaže jednotlivkyne
M-SR

Pohárové súťaže Princess cup, Gymlik cup, Východosl. Gym. pohár, O pohárik Bratislavy ...

Oblastné súťaže

Neobmedzený počet gymnastiek štartuje v prvej zostave (podľa poradia náčinia FIG) a 50% zo štartujúcich gymnastiek pôjde 2 zostavu (minimálne však 5 gymnastiek – ak by bol počet štartujúcich 9 a menej)

M-SR – všetky gymnastky pôjdu všetky zostavy

Na M-SR postupujú gymnastky s rokom narodenia 2009 a st. nasledovne:

III. kat. 1.-5.- 2009 Z

1.-5.- 2009 V

1.-5.- 2008 Z

1.-5.- 2008 V

IV. kat. 1.-5.- 2007 Z

1.-5.- 2007 V

1.-5.- 2006 Z

1.-5.- 2006 V

V. kat. 1.-5.- 2005-2004 Z

1.-5.- 2005-2004 V

VI. kat. všetky gymnastky z kval. Z

všetky gymnastky z kval. V

ROZHODOVANIE – D – podľa tabuliek

počet rozhodkýň (min. 6 - max. 10)

D1+D2 – môže to byť aj len 1 rozhodkyňa v prípade malého počtu rozhodkýň (na oblastných a pohárových súťažiach)

-rozhodovali/a by prvky a tance

D3+D4 - môže to byť aj len 1 rozhodkyňa v prípade malého počtu rozhodkýň (na oblastných a pohárových súťažiach)

- rozhodovali/a by povinne prvky s náčiním + R

E1-2 – artistika (min.2 rozhodkyne na súťaži – rozhodujú nezávislé od seba, na konci dajú spoločnú známku)

E3-6 - predvedenie (min.2 rozhodkyne na súťaži – rozhodujú nezávislé od seba)