

Slovenský pohár "C" - obsah súťaže - chlapci
2017

Preskok									
predškolači		najml. žiaci		mladší žiaci		starší žiaci		juniori, muži	
švéd.debna-3+1, 2 skoky		žinenky-90cm, 2 skoky		žinenky 100 cm, 1 mostík, 2 skoky		stôl 110cm, 1 mostík, 2 skoky		kôň 120cm, 1 mostík, 2 skoky	
násk.do vzporu a výskok	1,50	kotúl bez zášvihu	1,50	kotúl bez zášvihu	1,50	kotúl letmo bez zášvihu	1,00	skrčka bez zášvihu /do90°/	0,50
		kotúl letmo zo zášvihu	2,00	kotúl letmo zo zášvihu	2,00	kotúl letmo so zášvihom	1,50	roznožka bez zášv./do90°/	0,50
				do stojky a odraz do ľahu	2,50	do stojky a odraz do ľahu	2,00	schylka bez záš./do90°/	0,90
						premet vpred	2,50	skrčka so zášvih./nad 90°/	0,70
								skrčka so zášv./ nad 90°/	0,70
								schylka so zášv/ nad 90°/	1,30
								premet vpred	2,00
								jamašita	2,20
								premet vpred s obr. o 180°	2,30
								premet vpred s obr.o 360°	2,50

Úprava: február 2017

Slovenský pohár "C" - obsah súťaže - chlapci
2017

Hrazda									
predškolači		najml. žiaci		mladší žiaci		starší žiaci		juniori, muži	
hrazda 100 cm		hrazda 110 cm		hrazda 110 cm, 4-6 prvkov		hrazda 130 cm, 4-6 prvkov		hrazda doskočná, 4-6 prvkov	
max. D známka	1,00	max. D známka	2,00	max. D známka	3,8	max. D známka	4,00	max. D známka	4,3
zo stoja vis vnesmo	0,50	výmyk švihom, odrazor	0,50	výmyk švihom,odrazom	0,50	výmyk švihom,odrazom	0,30	výmyk ťahom	0,50
zosun cez vis vzadu	0,50	výmyk ťahom	1,00	výmyk ťahom	1,00	výmyk ťahom	0,60	vzkl.,vzopr.jazd., vým.zad.	1,00
		zákmih do 45°	0,00	prešvih únožmo	0,30	vzopren. vzklopmo/jazdmo	1,00	vel'výmyk	0,50
		45°-90°	0,30	spád vzad a vzoprenie	0,50	prešvih únožmo	0,30	vzoprenie zákmihom	0,50
		>90°	0,50	toč vzad	0,50	spád vzad a vzoprenie	0,30	zákmih do stojky	0,50
		zákmihom zoskok		zákmih 45°-90°	0,30	toč vzad	0,50	premyk	0,70
		do 45°	0,00	> 90°	0,50	zákmih 45°-90°	0,30	toč vzad / vpred	0,10
		45°-90°	0,30	zoskok prešvih únožmo	0,30	>90°	0,50	vel'toč	1,00
		>90°	0,50	zoskok zákmihom		toč jazdmo vpred	0,50	zoskok-podmet zo vzporu	0,10
				do 45°	0,00	zoskok prešvihom únožmo	0,10	zoskok-podmet z výšľapu	0,50
				45°-90°	0,30	zoskok zákmihom		zoskok saltom vzad	1,00
				>90°	0,50	do 45°	0,00		
				zoskok - podmet zo vzporu	0,70	45°-90°	0,10		
				zoskok-podmet z výšľapu	1,00	>90°	0,30		
						zoskok-podmet zo vzporu	0,50		
						zoskok-podmet z výšľapu	1,00		

Úprava: február 2017

Slovenský pohár "C" - obsah súťaže - chlapci
2017

Bradlá

Bradlá									
predškolači		najml. žiaci		mladší žiaci		starší žiaci		juniori, muži	
		juniorske, 4 - 5 prvkov		juniorske, 4 - 6 prvkov		juniorske, 4 - 6 prvkov		seniorske, 4 - 6 prvkov	
		Max. D známka	2,00	Max. D známka	3,30	Max. D známka	2,90	Max. D známka	4,70
		náskok do vzporu	0,50	náskok do vzporu	0,50	náskok do vzporu	0,10	náskok do vzporu	0,10
		predkmih+zákmih		predkmih + zákmih	0,50	predkmih + zákmih	0,30	vzoprenie vzklopmo	1,00
		>90°	0,50	sed roznožný (svorka)	0,30	vzoprenie vzklopmo	1,00	kotúl' vpred	0,50
		sed roznožmo (svorka)	0,50	prednos vo vzpore	0,30	sed roznožný (svorka)	0,10	kotúl' vzad	0,70
		zoskok prednožka	0,50	kotúl' vpred	0,50	prednos vo vzpore	0,30	prednos vo vzpore	0,30
		zánožka	0,50	stojka na ramenách	1,00	kotúl' vpred	0,50	stojka na ramenách	0,50
				zoskok prednožka	0,50	stojka na ramenách	0,50	stojka na rukách	1,00
				zánožka	0,50	zoskok prednožka	0,30	zoskok zánož./prednož.	0,50
						zánožka	0,30	zoskok saltom	1,00
						zákmihom prednožka	0,50	zákmihom prednožka	0,50

Úprava: február 2017

Slovenský pohár "C" - obsah súťaže - chlapci
2017

Prostné									
predškolači		najml. žiaci		mladší žiaci		starší žiaci		juniori, muži	
pás 12 m-pov.zost.		pás 12m, 2 rady, 4-6 prvkov		pás 12m, 2 rady, 4 - 6 prvkov		pás 12m, 3 rady, 5-7 prvkov		5-8 prvkov, max 3 akro rady	
Max. D znáka	2,30	Max. D známka	2,40	Max. D známka	2,40	Max. D známka	3,70	Max. D známka	4,50
kotúľ vpred	0,50	kotúľ vpred, vzad	0,30	kotúľ vpred, vzad	0,10	pomalý prvok cez stojku	0,30	váha predkl. >90°	0,30
kotúľ vpred rozn.-placka	0,50	kotúľ vpred, vzad rozn.	0,30	kotúľ vpred, vzad rozn.	0,10	kotúľ vpred, vzad znožmo	0,10	váha únožmo	0,30
stojka na lopatkách-2s	0,50	premet bokom	0,50	premet bokom	0,30	kotúľ vpred, vzad roznožmo	0,10	placka / rozštep	0,30
prísuný skok l+p	0,30	stojka kotúľ	0,50	stojka kotúľ	0,30	váha predkl. >90°	0,30	pomalý prvok cez stojku	0,30
stoj jedn.-skrčiť predn.2s	0,50	váha predkl. >90°	0,30	váha predkl. >90°	0,30	váha únožmo	0,30	rýchly akro prvok	0,50
		prísuný skok l+p	0,30	váha únožmo	0,30	placka / rozštep	0,30	salto vpred, vzad	0,50
		nožničky, čertík	0,30	prísuný skok l+p	0,10	rýchly akro prvok	0,5		
		placka / rozštep	0,50	nožničky, čertík	0,10			väzba 2 rôznych skokov	0,10
				placka / rozštep	0,50	väzba 2 rôzn. skokov	0,10	2 akro-pomalý-rýchly	0,10
						2 akro pomalý- rýchly	0,10	2 akro-rýchle	0,20
				väzba 2 rovnakých skokov	0,10	2 akro-rôzne rýchle	0,20	väzba so saltom vpred, vza	0,30
				väzba 2 rôznych skokov	0,20				
				väzba 2 premetov bokom	0,20				

Úprava: február 2017

Slovenský pohár "C" - obsah súťaže - chlapci
2017

Kruhy									
predškolači		najml. žiaci		mladší žiaci		starší žiaci		juniori, muži	
		doskočné, 3 - 5 prvkov		doskočné, 4 - 6 prvkov		doskočné, 4 - 6 prvkov		doskočné, 4 - 6 prvkov	
		Max. D známka	2,50	Max. D známka	3,20	Max. D známka	3,10	Max. D známka	2,70
		vis vzesmo	0,50	vis vzesmo	0,50	vis vzesmo	0,30	vzoprenie ťahom	0,50
		vis strmhlav	0,50	vis strmhlav	0,50	vis strmhlav	0,30	výmyk	0,70
		výkrut do visu vzadu	0,50	výkrut do visu vzadu	0,50	výkrut do visu vzadu	0,30	vzoprenie zákmihom	0,70
		prednos vo vise	0,50	prednos vo vise	0,50	výrut vpred	0,50	vzoprenie predkmihom	0,70
		predkmih, zákmih	0,50	predkmih, zákmih	0,50	prednos vo vise	0,30	prednos vo vise	0,30
		zoskok zákmihom	0,50	zoskok roznožkou	0,50	predkmih, zákmih	0,30	prednos vo vzpore	0,50
				zoskok saltom	0,70	prednos vo vzpore	0,50	vis vzesmo	0,10
						vzklopka	1,00	vis strmhlav	0,10
						zoskok roznožkou	0,50	výkrut do visu vzadu	0,30
						zoskok saltom	0,70	výkrut vpred	0,30
								zoskok roznožkou	0,30
								zoskok saltom	1,00

Úprava: február 2017